

6月 カレイのマヨネーズ焼き きりほしだいこんに エネルギー424 たんぱく10.6 えんぶん1.2	7火 オムレツ マーボー豆腐 エネルギー376 たんぱく9.8 えんぶん1.1	8水 エビカツ スパゲティこうそうふうみ エネルギー407 たんぱく9.5 えんぶん1.0	9木 ソースおこのみやき とりにくとおいものにも エネルギー348 たんぱく7.9 えんぶん1.3	10金 ハムカツ やきにくふういため エネルギー399 たんぱく9.2 えんぶん0.9
--	---	---	---	---

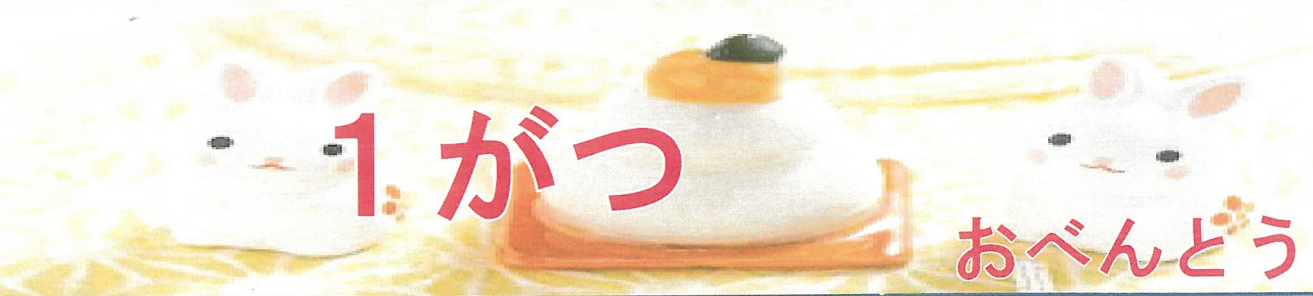
13月 せいじんのひ ✕	14火 さんかくはるまき やさいそぼろいため エネルギー380 たんぱく7.0 えんぶん0.7	15水 とりからあげ はるさめチャプチェふう エネルギー385 たんぱく8.7 えんぶん1.1	16木 オーロラソースハンバーグ たけのこひじきに エネルギー389 たんぱく9.8 えんぶん0.7	17金 こくしょうに のりロールたまごやき エネルギー373 たんぱく9.2 えんぶん0.9
-----------------	---	---	--	--

20月 コーンコロッケ とりにくのチンジャオロース エネルギー380 たんぱく8.7 えんぶん0.9	21火 ポークカレー たこやき エネルギー418 たんぱく7.0 えんぶん1.3	22水 いそべささみフライ さっぱりポンずいため エネルギー412 たんぱく9.5 えんぶん0.8	23木 トマトグラタン しおだれはるさめ エネルギー357 たんぱく7.1 えんぶん0.9	24金 しょうゆふうみイカツ スパゲティちゅうかうふうみ エネルギー383 たんぱく8.2 えんぶん0.9
--	--	---	---	---

27月 ケチャップハンバーグ しおこうじいため エネルギー395 たんぱく10.4 えんぶん1.2	28火 カレーコロッケ レンコンオイスターソースいため エネルギー416 たんぱく8.2 えんぶん0.8	29水 つぶつぶコーンいりシチュー プチハンバーグ(デミ) エネルギー405 たんぱく7.0 えんぶん1.3	30木 とりからあげ ミートスパゲティ エネルギー385 たんぱく9.2 えんぶん1.2	31金 とりにくとほうれんそうのうましおいため エネルギー375 たんぱく10.3 えんぶん0.9
---	--	--	--	---



2025ねん  
しきてい



おしらせ  
カレーの日  
21日(火)  
31日は、TEAM HATTORIとのコラボメニュー  
鶏肉とほうれん草のうま塩炒め  
こんげつのへいぎんえいよう  
エネルギー390 たんぱく8.8 えんぶん1.0  
えいようし  
むらこしあきや はしもとたけし  
いまにしまりか